

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новоспасское  
(МОУ СШ №2 р.п. Новоспасское)



**МЕНЮ для учащихся**  
на «31» Март 2023г

| <b>ЗАВТРАК</b> |  |            |              |            |              |
|----------------|--|------------|--------------|------------|--------------|
| №<br>п/п       | Наименование блюд                            | 7-11 лет   |              | 12-18 лет  |              |
|                |  | выход      | цена         | выход      | цена         |
| 1              | Фрукт порционно/ Яблоко                      | 150        | 20-00        | 150        | 20-00        |
| 2              | Омлет натур. с картофелем и маслом сливочным | 150        | 32-25        | 180        | 38-60        |
| 3              | Чай черный витаминизирован.                  | 200        | 12-00        | 200        | 12-00        |
| 4              | Хлеб пшеничный                               | 60         | 4-80         | 80         | 6-50         |
|                | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>560</b> | <b>69-05</b> | <b>610</b> | <b>77-10</b> |
|                | Энергетическая ценность (кКал)               | 583,34     |              | 697,64     |              |

| <b>ОБЕД</b> |                                      |            |               |            |               |
|-------------|--------------------------------------|------------|---------------|------------|---------------|
| №<br>п/п    | Наименование блюд                    | 7-11 лет   |               | 12-18 лет  |               |
|             |                                      | выход      | цена          | выход      | цена          |
| 1           | Салат «Солнышко»                     | 60         | 12-00         | 80         | 16-00         |
| 2           | Рассольник «Ленинградский»           | 200        | 18-00         | 250        | 23-00         |
| 3           | Рагу из птицы по-домашнему с овощами | 250        | 64-00         | 250        | 64-00         |
| 4           | Компот из фруктовой ягодной смеси    | 200        | 12-00         | 200        | 12-00         |
| 5           | Хлеб ржано-пшеничный                 | 70         | 5-60          | 120        | 9-60          |
| 6           | Кондитерское изделие                 | 30         | 19-00         | 30         | 19-00         |
|             | <b>ИТОГО</b>                         | <b>790</b> | <b>130-60</b> | <b>930</b> | <b>143-60</b> |
|             | Энергетическая ценность (кКал)       | 719,30     |               | 1149,60    |               |

| <b>ПОЛДНИК</b> |                                      |            |              |            |              |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|------------|--------------|
| №<br>п/п       | Наименование блюд                    | 7-11 лет   |              | 12-18 лет  |              |
|                |                                      | выход      | Цена         | выход      | цена         |
| 1              | Оладьи « Домашние»с маслом сливочным | 150        | 34-00        | 150        | 34-00        |
| 2              | Кисломолочный напиток./ Снежок       | 150        | 23-00        | 200        | 25-00        |
|                | <b>ИТОГО</b>                         | <b>300</b> | <b>57-00</b> | <b>350</b> | <b>59-00</b> |
|                | Энергетическая ценность (кКал)       | 401,7      |              | 401,7      |              |

Старший повар

И.Ф. Серова