

Муниципальное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новоспасское
(МОУ СШ №2 р.п. Новоспасское)



«УТВЕРЖДАЮ»:
Директора МОУ СШ №2
р.п. Новоспасское
Аракчеева Т.А.,

МЕНЮ для учащихся
на «25» Апрель 2023 г

| ЗАВТРАК | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|------------|--------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | цена | выход | цена |
| 1 | Яйцо отварное ½ шт. | 20 | 10-00 | 20 | 10-00 |
| 2 | Шницель «Тотоша» запеченный с овощами 80/10; 80/20 | 90 | 42-00 | 100 | 47-00 |
| 3 | Рис отварной с маслом слив. | 150 | 10-00 | 180 | 12-00 |
| 4 | Чай черный витаминизированный | 200 | 12-00 | 200 | 12-00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4-80 | 80 | 6-50 |
| | ИТОГО | 520 | 78-80 | 580 | 87-50 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 639,30 | | 767,60 | |

| ОБЕД | | | | | |
|-------------|---|------------|---------------|------------|---------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | цена | выход | цена |
| 1 | Салат студенческий | 60 | 12-00 | 80 | 16-00 |
| 2 | Щи «Весенние» из св.капусты на бульоне | 200 | 18-00 | 250 | 22-00 |
| 3 | Рыба запеченная под сметанным луковым соусом 70/20; 70/30 | 90 | 48-00 | 100 | 54-00 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 21-00 | 180 | 26-00 |
| 5 | Чай черный с лимоном | 200 | 12-00 | 200 | 12-00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5-60 | 120 | 9-60 |
| | ИТОГО | 770 | 116-60 | 930 | 139-60 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 722,0 | | 936,70 | |

| ПОЛДНИК | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|------------|--------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | цена | выход | цена |
| 1 | Салат овощной «Березка» | | | 50 | 9-00 |
| 2 | Мучное изд./Эчпочмак (татарское нац.блюдо) | 100 | 32-00 | 100 | 32-00 |
| 3 | Напиток фруктовый(Клюква) | 200 | 17-00 | 200 | 17-00 |
| | ИТОГО | 300 | 49-00 | 350 | 58-00 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 286,7 | | 331,0 | |

Старший повар  И.Ф. Серова