

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новоспасское  
(МОУ СОШ №2 р.п. Новоспасское)



«УТВЕРЖДАЮ»:  
директор МОУ СОШ №2  
р.п. Новоспасское  
Аракчеева Т.А.

**МЕНЮ для учащихся**  
на «23» Октября 2024г

| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |          |              |           |              |
|----------------|-------------------------------------|----------|--------------|-----------|--------------|
| №<br>п/п       | Наименование блюд                   | 7-11 лет |              | 12-18 лет |              |
|                |                                     | выход    | цена         | выход     | цена         |
| 1              | Сыр порционно                       | 10       | 10-0         | 10        | 10-00        |
| 2              | Каша молочная манная с маслом слив. | 200      | 24-00        | 250       | 31-00        |
| 3              | Булочка творожная                   | 60       | 27-00        | 60        | 27-00        |
| 4              | Кисель фруктовый                    | 200      | 16-00        | 200       | 16-00        |
| 5              | Хлеб пшеничный                      | 60       | 4-80         | 80        | 6-50         |
|                | <b>ИТОГО</b>                        | 530      | <b>81-80</b> | 600       | <b>90-50</b> |
|                | Энергетическая ценность (кКал)      | 695,35   |              | 710,15    |              |

| <b>ОБЕД</b> |                                               |          |               |           |               |
|-------------|-----------------------------------------------|----------|---------------|-----------|---------------|
| №<br>п/п    | Наименование блюд                             | 7-11 лет |               | 12-18 лет |               |
|             |                                               | Выход    | цена          | выход     | цена          |
| 1           | Салат из свеклы с сыром заправл.растит.маслом | 60       | 12-00         | 100       | 20-00         |
| 2           | Щи из свеж.капусты на бульоне                 | 200      | 15-00         | 250       | 18-00         |
| 3           | Птица порц. Запеч. 70/20 ;70/30               | 90       | 58-00         | 100       | 60-00         |
| 4           | Гречка отварная с маслом                      | 150      | 11-00         | 180       | 13-00         |
| 5           | Чай черный                                    | 200      | 12-00         | 200       | 12-00         |
| 6           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 70       | 5-60          | 70        | 5-60          |
| 7           | Хлеб пшеничный                                |          |               | 50        | 4-00          |
|             | <b>ИТОГО</b>                                  | 770      | <b>113-60</b> | 950       | <b>132-60</b> |
|             | Энергетическая ценность (кКал)                | 862,4    |               | 994,5     |               |

| <b>ПОЛДНИК</b> |                                   |          |              |           |              |
|----------------|-----------------------------------|----------|--------------|-----------|--------------|
| №<br>п/п       | Наименование блюд                 | 7-11 лет |              | 12-18 лет |              |
|                |                                   | выход    | цена         | выход     | цена         |
| 1              | Салат фруктовый с сахарной пудрой |          |              | 50        | 13-00        |
| 2              | Сырники творожные                 | 100      | 32-0         | 100       | 32-00        |
| 3              | Напиток из яблок                  | 200      | 17-00        | 200       | 17-00        |
|                | <b>ИТОГО</b>                      | 300      | <b>49-00</b> | 350       | <b>62-00</b> |
|                | Энергетическая ценность (кКал)    | 427      |              | 448       |              |

Старший повар С.И.И. И.Ф. Серова