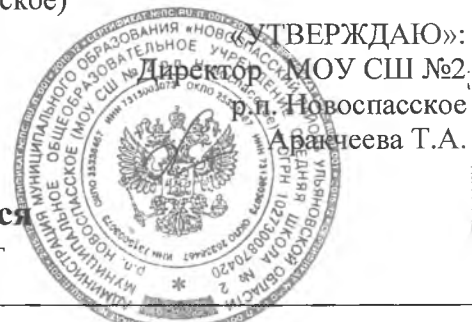


Муниципальное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новоспасское
(МОУ СШ №2 р.п. Новоспасское)




МЕНЮ для учащихся
на «21» ЯНВАРЬ 2025г

| ЗАВТРАК | | | | | |
|----------|--|------------|---------------|------------|---------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | цена | выход | цена |
| 1 | Яйцо отварное ½ шт. | 20 | 10-00 | 20 | 10-00 |
| 2 | Шницель «Тотоша» запеченный с овощами 80/10; 80/20 | 90 | 60-00 | 100 | 62-00 |
| 3 | Рис отварной с маслом слив. | 150 | 11-00 | 180 | 13-00 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 16-00 | 200 | 16-00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4-80 | 80 | 6-50 |
| | ИТОГО | 520 | 101-80 | 580 | 107-50 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 733,21 | | 861,51 | |

| ОБЕД | | | | | |
|----------|---|------------|---------------|------------|---------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | цена | выход | цена |
| 1 | Салат «Фасолька» | 60 | 12-00 | 100 | 18-00 |
| 2 | Суп лапша с зеленью на бульоне | 200 | 15-00 | 250 | 18-00 |
| 3 | Рыба запеченная под сметанным луковым соусом 70/20; 70/30 | 90 | 51-00 | 100 | 52-00 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 21-00 | 180 | 26-00 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов С-витам. | 200 | 13-00 | 200 | 13-00 |
| 6 | Кондитерское изделие | 30 | 17-00 | 30 | 17-00 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5-60 | 70 | 5-60 |
| 7 | Хлеб пшеничный | | | 50 | 4-00 |
| | ИТОГО | 800 | 134-60 | 980 | 153-60 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 938,4 | | 1113,3 | |

| ПОЛДНИК | | | | | |
|----------|--|------------|--------------|------------|--------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | цена | выход | цена |
| 1 | Салат овощной «Березка» | | | 50 | 9-00 |
| 2 | Мучное изд./Эчпочмак (татарское нац.блюдо) | 100 | 32-00 | 100 | 32-00 |
| 3 | Напиток фруктовый | 200 | 17-00 | 200 | 17-00 |
| | ИТОГО | 300 | 49-00 | 350 | 58-00 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 286,7 | | 331,0 | |

Старший повар  И.Ф. Серова