

Муниципальное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новоспасское
(МОУ СОШ №2 р.п. Новоспасское)



«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ СОШ №2
р.п. Новоспасское
Т.А. Аракчеева

МЕНЮ для учащихся
на «2» Март 2023г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат из моркови с цитрусовыми	60	30-00	80	40-00
2	Картофельная запеканка с рублеными мяс. изд.	200	63-00	200	63-00
3	Сок фруктовый	200	12-00	200	12-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	520	109-80	560	121-50
	Энергетическая ценность (кКал)	587,67		636,0	

ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Венигрет овощной, заправленный раст. маслом	60	14-00	80	19-00
2	Щи «Весенние» из св.капусты на бульоне	200	18-00	250	22-00
3	Котлета куриная запеч .под белым соусом 80/10; 80/20	90	46-00	100	51-00
4	Гречка отварная с маслом слив.	150	10-00	180	12-00
5	Компот из сухофруктов С-витаминизиров.	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
	ИТОГО	770	105,60	930	125,60
	Энергетическая ценность (кКал)	953,78		1036,02	

ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Макаронник с мяс.изд.			100	10-00
2	Пирожок с зелен.луком и яйцом	100	22-00	100	22-00
3	Напиток фрукт.(ягоды)	200	17-00	200	17-00
	ИТОГО	300	39-00	400	49-00
	Энергетическая ценность (кКал)	299,24		398,33	

Старший повар  И.Ф. Серова