

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новоспасское  
(МОУ СОШ №2 р.п. Новоспасское)



**МЕНЮ для учащихся**  
на «7» Март 2023 г

<b>ЗАВТРАК</b>					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Яйцо отварное ½ шт.	20	10-00	20	10-00
2	Шницель «Тогоша» запеченный с овощами 80/10; 80/20	90	42-00	100	47-00
3	Рис отварной с маслом слив.	150	10-00	180	12-00
4	Чай черный витаминизированный	200	12-00	200	12-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>78-80</b>	<b>580</b>	<b>87-50</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	639,30		767,60	

<b>ОБЕД</b>					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат студенческий	60	12-00	80	16-00
2	Щи «Весенние» из св. капусты на бульоне	200	18-00	250	22-00
3	Рыба запеченная под сметанным луковым соусом 70/20; 70/30	90	48-00	100	54-00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21-00	180	26-00
5	Чай черный с лимоном	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>116-60</b>	<b>930</b>	<b>139-60</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	722,0		936,70	

<b>ПОЛДНИК</b>					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат овощной «Березка»			50	9-00
2	Мучное изд./Эчпочмак (татарское нац. блюдо)	100	32-00	100	32-00
3	Напиток фруктовый (Клюква)	200	17-00	200	17-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>49-00</b>	<b>350</b>	<b>58-00</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	286,7		331,0	

Старший повар С.И. И.Ф. Серова