



МЕНЮ для учащихся
на «7» Февраль 2023г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Кондитерское изд. Печенье	30	5-00	30	5-00
2	Сыр порционно	15	13-00	15	13-00
3	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	33-50	250	41-20
4	Кофейный напиток с сахаром	200	15-00	200	15-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	505	71,30	575	80,70
	Энергетическая ценность (кКал)	809,5		882,5	

ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	Цена
1	Салат «Фасолька»	60	12-00	80	16-00
2	Суп лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Котлеты рыбные запеченные под смет. луковым соусом 70/20; 70/30	90	44-00	100	49-00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21-00	180	26-00
5	Чай черный витаминизированный	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
	ИТОГО	770	108-60	930	129-60
	Энергетическая ценность (кКал)			879,39	

ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Яйцо отварное с огурцом			20/30	8-00
2	Мучное изд./Эчпочмак	100	36-00	100	36-00
3	Компот из яблок и ягод	200	17-00	200	17-00
	ИТОГО	300	53-00	350	61-00
	Энергетическая ценность (кКал)	310,0		344,70	

Старший повар Серва И.Ф. Серова