

Муниципальное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новоспасское
(МОУ СШ №2 р.п. Новоспасское)



«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ СШ №2
р.п. Новоспасское
Аракчеева Т.А.

МЕНЮ для учащихся
на «5» Май 2023г

| ЗАВТРАК | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|------------|--------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | цена | выход | цена |
| 1 | Фрукт порционно/ Яблоко | 150 | 20-00 | 150 | 20-00 |
| 2 | Омлет натур. с картофелем и маслом сливочным | 150 | 32-25 | 180 | 38-60 |
| 3 | Чай черный витаминизирован. | 200 | 12-00 | 200 | 12-00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4-80 | 80 | 6-50 |
| | ИТОГО | 560 | 69-05 | 610 | 77-10 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 583,34 | | 697,64 | |

| ОБЕД | | | | | |
|-------------|--------------------------------------|------------|---------------|------------|---------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | цена | выход | цена |
| 1 | Салат «Солнышко» | 60 | 12-00 | 80 | 16-00 |
| 2 | Рассольник «Ленинградский» | 200 | 18-00 | 250 | 23-00 |
| 3 | Рагу из птицы по-домашнему с овощами | 250 | 64-00 | 250 | 64-00 |
| 4 | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 12-00 | 200 | 12-00 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5-60 | 120 | 9-60 |
| 6 | Кондитерское изделие | 30 | 19-00 | 30 | 19-00 |
| | ИТОГО | 790 | 130-60 | 930 | 143-60 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 719,30 | | 1149,60 | |

| ПОЛДНИК | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|------------|--------------|
| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | выход | Цена | выход | цена |
| 1 | Оладьи « Домашние»с маслом сливочным | 150 | 34-00 | 150 | 34-00 |
| 2 | Кисломолочный напиток./ Снежок | 150 | 23-00 | 200 | 25-00 |
| | ИТОГО | 300 | 57-00 | 350 | 59-00 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 401,7 | | 401,7 | |

Старший повар

И.Ф. Серова