

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №2 р.п. Новоспасское  
(МОУ СШ №2 р.п. Новоспасское)



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Директор МОУ СШ №2  
р.п. Новоспасское  
Аракчеева Т.А.

**МЕНЮ для учащихся**  
на «04» Февраль 2025г

| ЗАВТРАК  |                                                    |          |               |           |               |
|----------|----------------------------------------------------|----------|---------------|-----------|---------------|
| №<br>п/п | Наименование блюд                                  | 7-11 лет |               | 12-18 лет |               |
|          |                                                    | выход    | цена          | выход     | цена          |
| 1        | Яйцо отварное ½ шт.                                | 20       | 10-00         | 20        | 10-00         |
| 2        | Шницель «Тотоша» запеченный с овощами 80/10; 80/20 | 90       | 60-00         | 100       | 62-00         |
| 3        | Рис отварной с маслом слив.                        | 150      | 11-00         | 180       | 13-00         |
| 4        | Какао с молоком                                    | 200      | 16-00         | 200       | 16-00         |
| 5        | Хлеб пшеничный                                     | 60       | 4-80          | 80        | 6-50          |
|          | <b>ИТОГО</b>                                       | 520      | <b>101-80</b> | 580       | <b>107-50</b> |
|          | Энергетическая ценность (кКал)                     | 733,21   |               | 861,51    |               |

| ОБЕД     |                                                           |          |               |           |               |
|----------|-----------------------------------------------------------|----------|---------------|-----------|---------------|
| №<br>п/п | Наименование блюд                                         | 7-11 лет |               | 12-18 лет |               |
|          |                                                           | выход    | цена          | выход     | цена          |
| 1        | Салат «Фасолька»                                          | 60       | 12-00         | 100       | 18-00         |
| 2        | Суп лапша с зеленью на бульоне                            | 200      | 15-00         | 250       | 18-00         |
| 3        | Рыба запеченная под сметанным луковым соусом 70/20; 70/30 | 90       | 51-00         | 100       | 52-00         |
| 4        | Картофельное пюре с маслом сливочным                      | 150      | 21-00         | 180       | 26-00         |
| 5        | Компот из смеси сухофруктов С-витам.                      | 200      | 13-00         | 200       | 13-00         |
| 6        | Кондитерское изделие                                      | 30       | 17-00         | 30        | 17-00         |
| 7        | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 70       | 5-60          | 70        | 5-60          |
| 7        | Хлеб пшеничный                                            |          |               | 50        | 4-00          |
|          | <b>ИТОГО</b>                                              | 800      | <b>134-60</b> | 980       | <b>153-60</b> |
|          | Энергетическая ценность (кКал)                            | 938,4    |               | 1113,3    |               |

| ПОЛДНИК  |                                            |          |              |           |              |
|----------|--------------------------------------------|----------|--------------|-----------|--------------|
| №<br>п/п | Наименование блюд                          | 7-11 лет |              | 12-18 лет |              |
|          |                                            | выход    | цена         | выход     | цена         |
| 1        | Салат овощной «Березка»                    |          |              | 50        | 9-00         |
| 2        | Мучное изд./Эчпочмак (татарское нац.блюдо) | 100      | 32-00        | 100       | 32-00        |
| 3        | Напиток фруктовый                          | 200      | 17-00        | 200       | 17-00        |
|          | <b>ИТОГО</b>                               | 300      | <b>49-00</b> | 350       | <b>58-00</b> |
|          | Энергетическая ценность (кКал)             | 286,7    |              | 331,0     |              |

Старший повар И.Ф. Серова