**Аннотация к программам по физической культуре 2023-2024 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Краткая аннотация |
| Программа  «Физическая культура 1-4 класс» | Рабочая программа разработана на основе федеральной основной общеобразовательной программы начального общего образования (протокол ФУМО по общему образованию от 14.11.2022 №9/22), требований начального образования ФГОС НОО  Количество часов:  1 класс- 3 часа в неделю, 99 часов в год  2-4 класс- 3 часа в неделю,102 часа в год  Программа реализует следующие задачи:  - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому, физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению.  - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня  - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры.  Литература:  - Физическая культура 1-4 класс .Автор В.И. Лях  -Физическая культура-методическое пособие 2017г.  -Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе .Автор Г.И. Погодаев  - уроки физической культуры в школе .Новые педагогические технологии .Автор Ю.А .Янсон 2017г. |
| Программа  « Физическая культура 5-6 класс» | Рабочая программа разработана на основе федеральной основной общеобразовательной программы основного общего образования (протокол ФУМО по общему образованию от 14.11.2022 №9/22), требований ФГОС ООО  Количество часов 5-6 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год  Программа реализует следующие задачи:  - формирование разносторонне физически развитой личности  -формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью  - целостное развитие физических, психических и нравственных качеств  - регулярные занятия двигательной деятельностью и спортом  Литература:  -физическая культура, программа -автор Матвеев А.П.  - настольная книга учителя физической культуры .автор Г.И. Погадаев  - физическая культура .методические рекомендации- автор М.Я .Виленский |
| Программа  « Физическая культура 7-9 класс» | Рабочая программа по предмету « Физическая культура» составлена на основе федеральной основной общеобразовательной программы основного общего образования (протокол ФУМО по общему образованию от 14.11.2022 №9/22)  - Федерального закона от 29.12.2012г № 273- ФЗ « Об образовании в РФ  -федерального государственного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 г.  Количество часов:  7 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год  8 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год  9 класс – 3 часа в неделю , 99 часов в год  Программа реализует следующие задачи:  - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств  - формирование культуры движений  - освоение знаний о физической культуре, их истории и современного развития  - обучение навыкам и умениям самостоятельной организации занятий физическими упражнениями  - подготовка учащихся к выполнению нормативов « ГТО»  Литература:  - рабочая программа по физической культуре автор В.И Лях.  - нестандартные уроки физкультуры. Н.Ю. Никифоров  - школьные олимпиады. Методическое пособие .автор А.П. Матвеев  -Тестовый контроль 5-9 класс В.И. Лях |
| Программа  « Физическая культура 10 класс» | Программа по физической культуре для 10 составлена на основе федеральной основной общеобразовательной программы среднего общего образования (протокол ФУМО по общему образованию от 14.11.2022 №9/22), представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО  Количество часов: 3 часа в неделю- 102 часа в год  Программа реализует следующие задачи:  - формирование разносторонней, физически развитой личности  - формирование потребностей учащихся в здоровом образе жизни  Литература:  - настольная книга учителя физической культуры  - учебник по физической культуре 11 класс под редакцией В.И. Ляха  -- поурочные планы 11 класс. Издательство « Учитель- АСТ»  - организация и проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий в школе. Автор Г.И. Погадаев  - |
| Программа  « Физическая культура 11 класс» | Программа по физической культуре составлена на основе:  - федерального закона от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»  - федерального государственного образовательного стандарта среднего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010г  Количество часов 11 класса – 3 часа в неделю – 99 часов в год  Программа реализует следующие задачи:  - содействует гармоническому физическому развитию  - формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья  - дальнейшее развитие кондиционных и координационных способностей  - закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранными видами спорта  Литература:  - учебник для общеобразовательных учреждений по физической культуре 10-11 класс, под редакцией В.И. Ляха  - настольная книга учителя физкультуры  - спортивные игры на уроках физической культуры  - поурочные планы для 10 – 11 классов, издательство « Учитель – АСТ»  - нестандартные уроки физкультуры , издательство « Учитель- АСТ» |